

# Исследовательская работа

## «Неклеточные формы жизни. Вирусы ОРВИ и гриппа.»

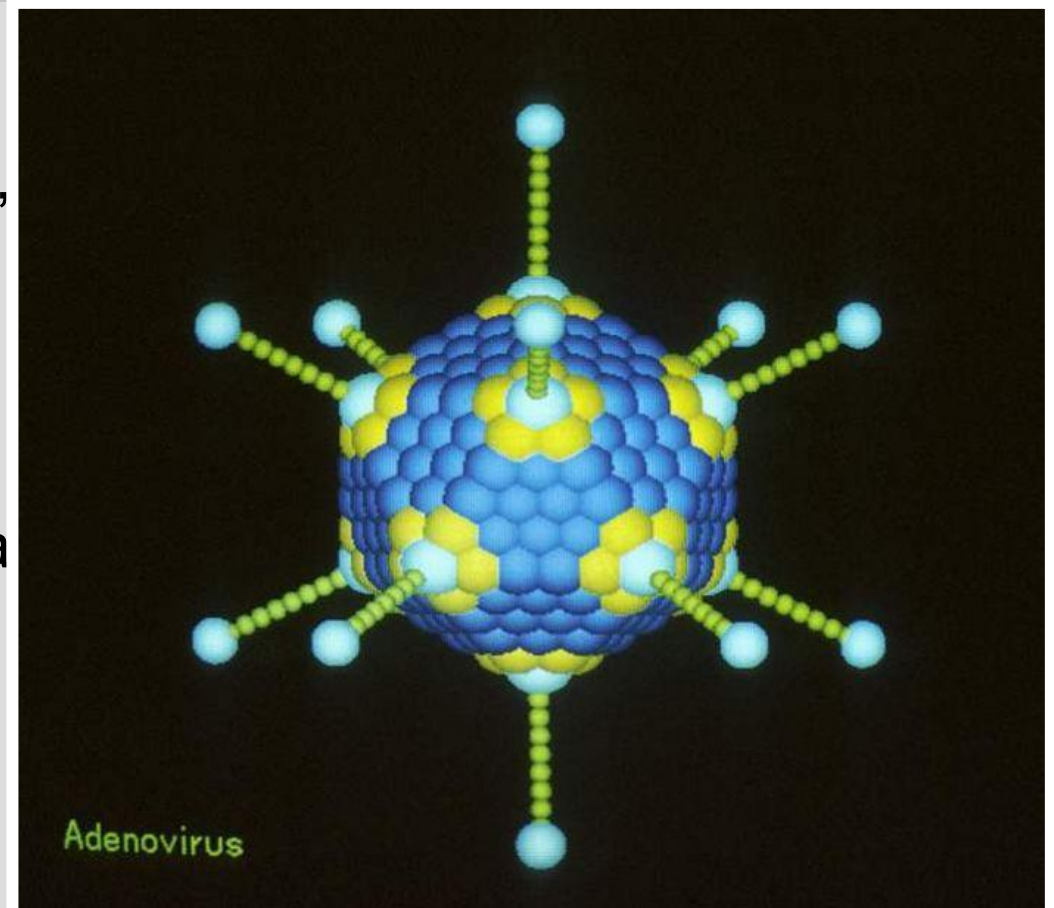
Подготовила:  
Ученица 8 класса  
МБОУ «Ильинская СОШ»  
Хабарский район  
Зятькова Ксения  
руководитель:  
учитель биологии  
Ёлгина Л.Т.

**Цель работы:** выявить причины заболеваемости гриппом, ОРВИ среди детей Хабаровского района.

**Актуальность работы:** разъяснение опасности вирусных заболеваний, пропаганда профилактики вирусных инфекций среди школьников.

# Что же такое вирусы?

**Вирус** (от лат. **virus** — яд) — простейшая форма жизни, микроскопическая частица, представляющая собой молекулы нуклеиновых кислот (ДНК или РНК, некоторые, например, мимивирусы, имеют оба типа молекул), заключённые в белковую оболочку и способные инфицировать живые организмы. От других инфекционных агентов вирусы отличает капсид.



# Вирусы

ДНК - содержащие

РНК - содержащие



Вирус оспы



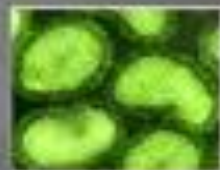
Аденовирус



Вирусный  
энцефалит



Вирус  
краснухи



Вирус гриппа



Вирус кори



Вирус бешенства

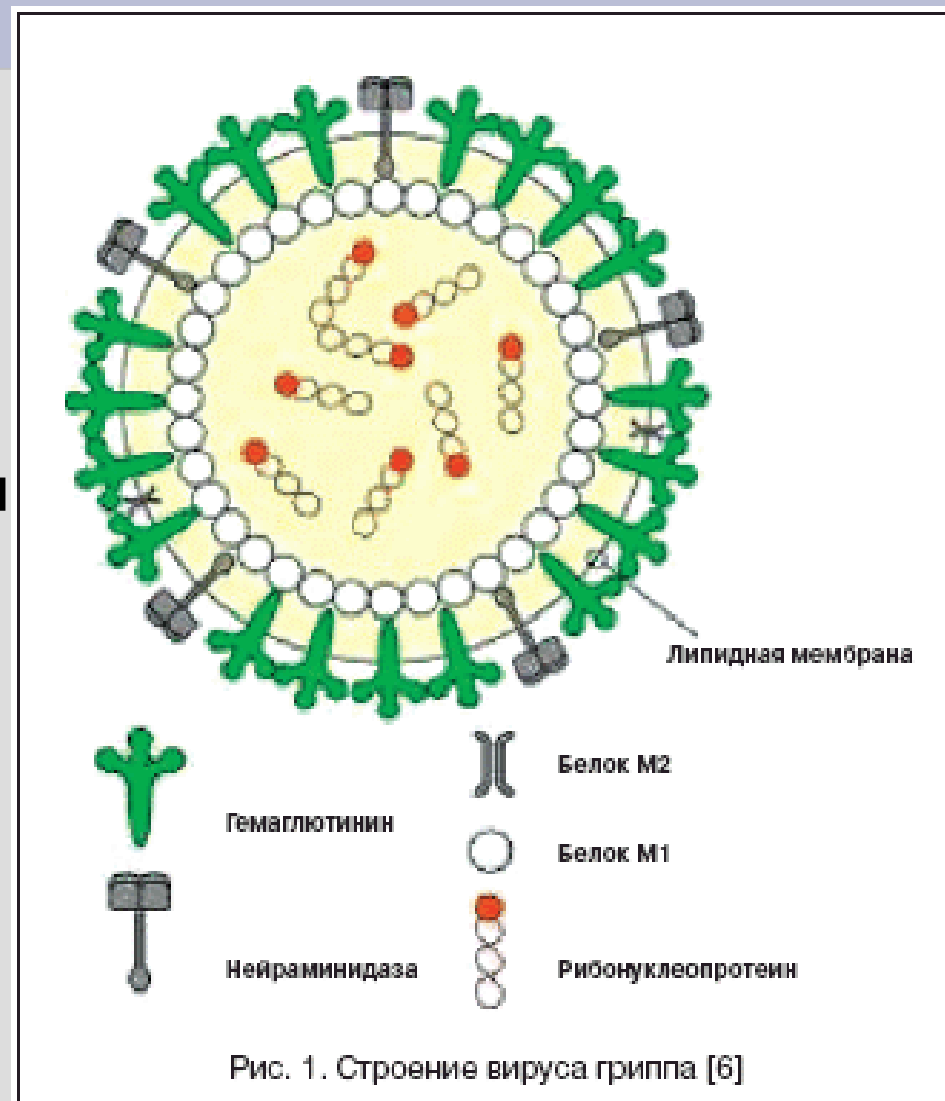
# ОРВИ

**О́страя респирато́рная ви́русная инфе́кция** — группа вирусных заболеваний верхних дыхательных путей. В процессе развития вирусное заболевание может осложняться бактериальной инфекцией. Основные симптомы ОРВИ — насморк, кашель, чиханье, головная боль, боль в горле, глазных яблоках, ощущение разбитости.

В быту слово «простуда» иногда относится к проявлениям простого герпеса на губах, а не к заболеванию дыхательных путей.

# Вирусы гриппа

**Грипп** (от фр. *grippe*) — острое инфекционное заболевание дыхательных путей, вызываемое вирусом гриппа. Входит в группу острых респираторных вирусных инфекций (ОРВИ). Периодически распространяется в виде эпидемий и пандемий. В настоящее время выявлено более 2000 вариантов вируса гриппа.



# Симптомы заболеваний

Гриппа	ОРВИ
<p>Повышение температуры тела</p> <p>Обильное потоотделение;</p> <p>Слабость;</p> <p>Светобоязнь;</p> <p>Суставные и мышечные боли;</p> <p>Головная боль;</p> <p>Боль в горле</p> <p>Сухой (в ряде случаев – влажный) болезненный кашель;</p> <p>Насморк</p>	<p>Озноб</p> <p>Слабость</p> <p>Светобоязнь</p> <p>Суставные и мышечные боли</p> <p>Головная боль</p> <p>Обильное потоотделение</p> <p>Тошнота, рвота</p> <p>Насморк</p> <p>Боли в горле</p> <p>Хрипота, осиплость</p> <p>Кашель</p> <p>Увеличение печени</p>

# 5 обязательных правил

1. Часто и регулярно проветривать помещение. Такой способ профилактики - эффективнее всех масок и всех лекарств вместе взятых.

2. Проветривать желательно тогда, когда все здоровы, и обязательно - когда кто-нибудь болен.

3. Чем больше детей в помещении - тем чаще и интенсивнее его надо проветривать.

4. Элементарные и очевидные действия в детских учреждениях: вышли на прогулку - проветриваем помещения.

5. Обработка воздуха посредством воздействия на него губительными для вирусов ультрафиолетовыми лучами (кварцевание и т. п.).



## 4 обязательных правила:

1. Частая влажная уборка помещений.
2. Регулярное протирание с использованием дезинфицирующих растворов предметов общего контактного использования - дверных ручек и т. д.
3. Мытье рук - частое и тщательное. В том числе регулярная обработка рук влажными гигиеническими и дезинфицирующими салфетками.
4. Всячески стремиться к тому, чтобы предметы совместного детского использования были подвергнуты влажной гигиенической обработке.

# Статистика заболевания

Грипп и ОРВИ занимают первое место по частоте и количеству случаев в мире, и составляет 95% всех инфекционных заболеваний.

Ежегодно в мире заболевает до 500млн. человек, 2 миллиона из которых умирают.

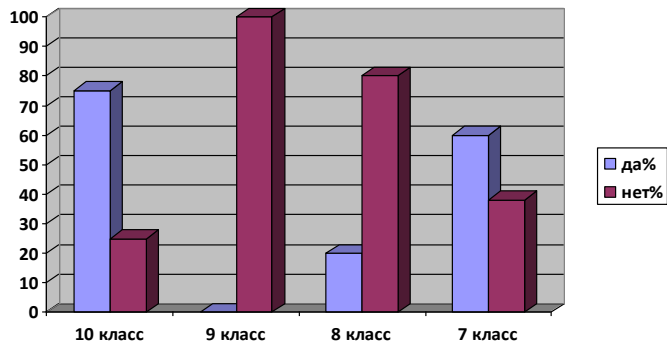
Динамика заболеваемости детей и подростков  
Хабарского района в **2010 – 2012** гг.

Год ●	Количество детей	Переболевшие ОРВИ					Не заболев шие ОРВИ
		До года	До 6 лет	До 14 лет	Подростки	Всего переболевших	
2010г	3613	265	477	1343	236	2321	1292
2011г	3648	256	633	1656	281	2826	822
2012г	3585	114	590	1638	219	2561	1024

# Социологический опрос учащихся 7-10 кл

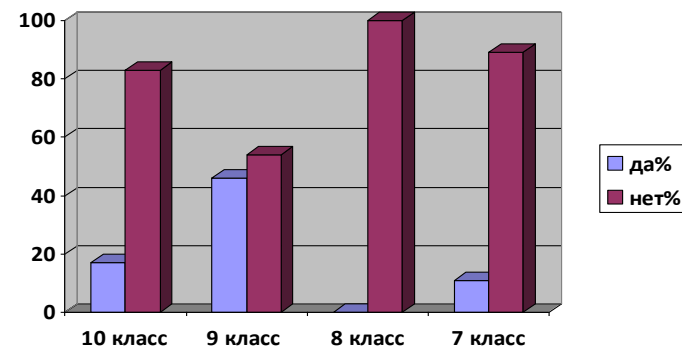
1. Болели Вы гриппом в этом году?
2. Делали прививку от гриппа в этом году?
3. Болели Вы гриппом в прошлом году?
4. Делали прививку от гриппа в прошлом году?
5. Если делали прививку, то хорошо ли вы её перенесли?
6. Пользовались лекарственными средствами профилактики вирусных инфекций?
7. Пользовались Вы народными средствами профилактики?
8. Носили маску для профилактики заражения?
9. Много ли употребляли свежих овощей и фруктов в период эпидемии гриппа?
10. Принимали Вы искусственные витамины?

### 1. Болели Вы гриппом в этом году?



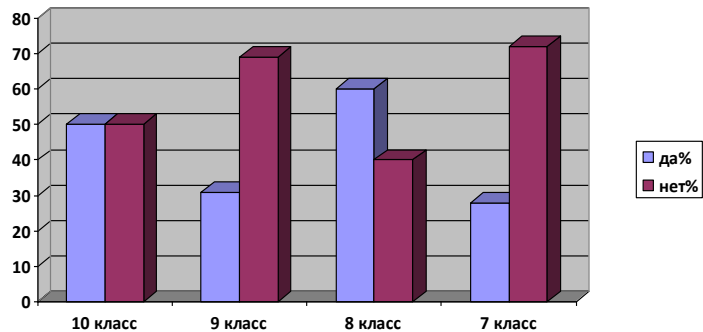
10класс: да-75%,нет25%      9класс: да-0%,нет-100%  
 8класс: да-20%,нет-80%      7класс: да-61%,нет-39%

### 2. Делали прививку от гриппа в этом году?



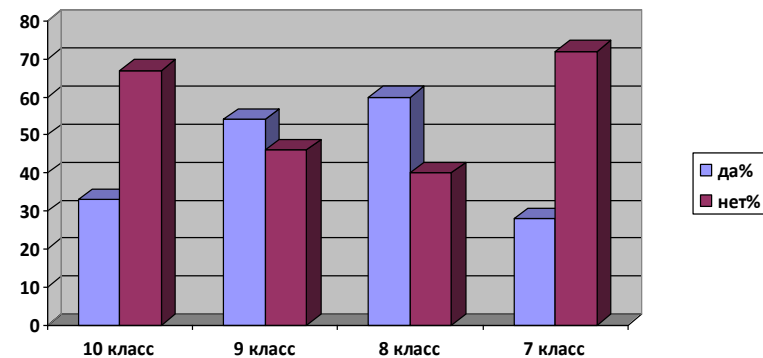
10класс: да-17%,нет83%      9класс: да-46%,нет-54%  
 8класс: да-0%,нет-100%      7класс: да-11%,нет-89%

### 3. Болели Вы гриппом в прошлом году?



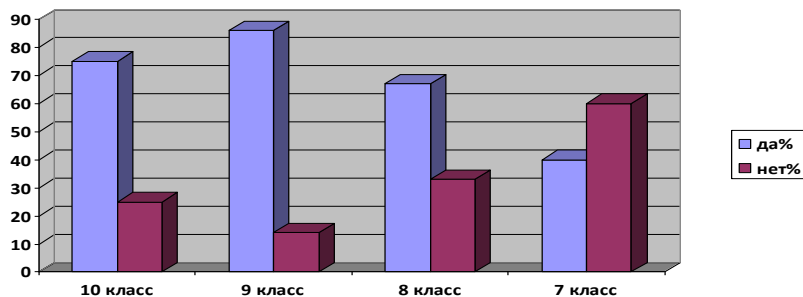
10класс: да-50%,нет50%      9класс: да-31%,нет-69%  
 8класс: да-60%,нет-40%      7класс: да-28%,нет-72%

### 4. Делали прививку от гриппа в прошлом году?



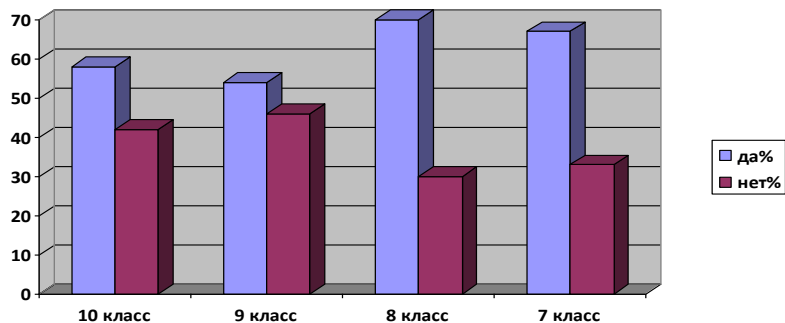
10класс: да-33%,нет-67%      9класс: да-54%,нет-46%  
 8класс: да-30%,нет-70%      7класс: да-28%,нет-72%

### 5. Если делали прививку, то хорошо ли ее перенесли?



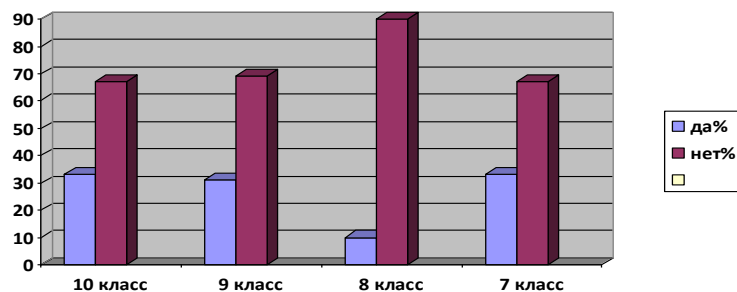
10класс: да-75%,нет-25%      9класс: да-86%,нет-14%  
 8класс: да-67%,нет-33%      7класс: да-40%,нет-60%

## 6. Пользовались ли лекарственными средствами профилактики вирусных инфекций?

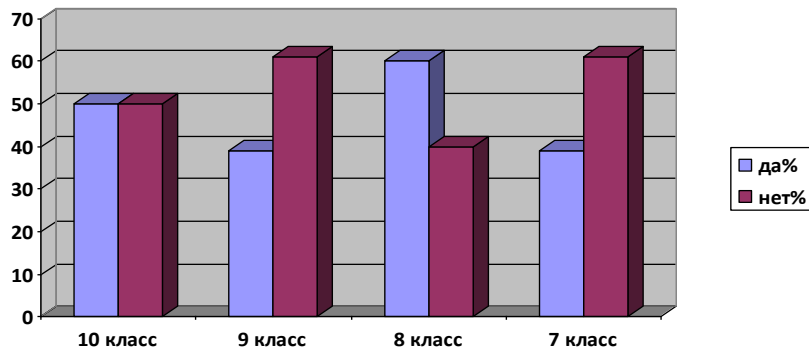


10класс: да-58%,нет-42%    9класс: да-54%,нет-46%  
 8класс: да-70%,нет-30%    7класс: да-67%,нет-33%

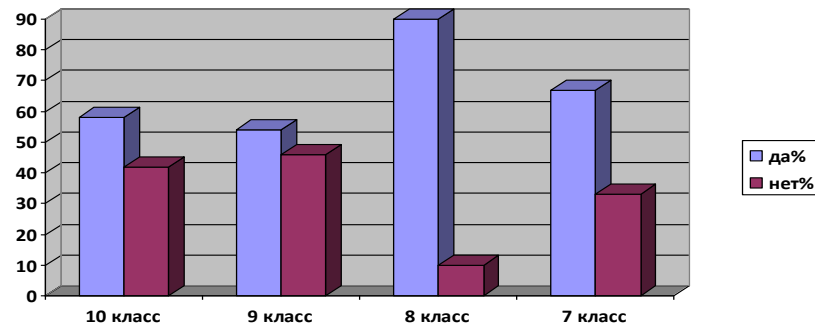
## 8. Носили маску для профилактики заражения?



10класс: да-33%,нет-67%    9класс: да-31%,нет-69%  
 8класс: да-10%,нет-90%    7класс: да-33%,нет-67%

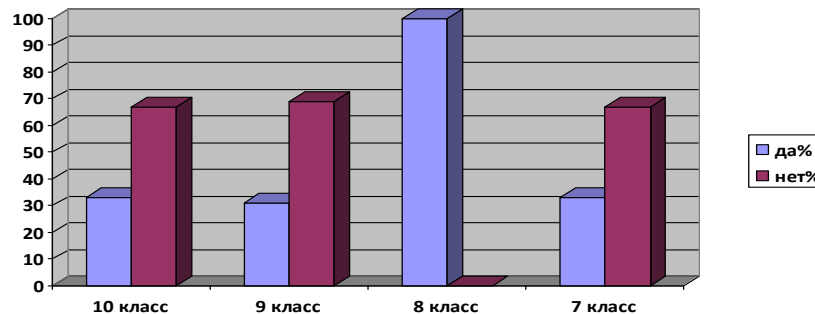


## 7. Пользовались ли Вы народными средствами профилактики?



10класс: да-33%,нет-67%    9класс: да-77%,нет-23%  
 8класс: да-90%,нет-10%    7класс: да-89%,нет-11%

## 9. Много ли употребляли свежих овощей и фруктов в период эпидемии гриппа?



10класс: да-58%,нет-42%    9класс: да-85%,нет-15%  
 8класс: да-100%,нет-0%    7класс: да-83%,нет-17%

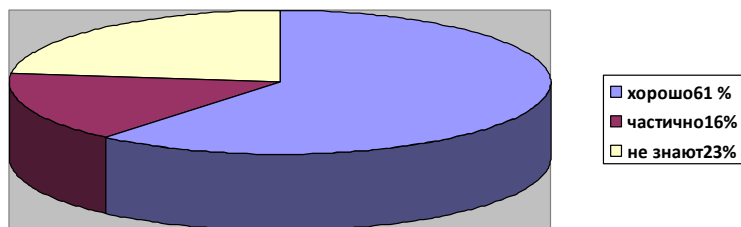
## 10. Принимали ли Вы искусственные витамины?

10класс: да-50%,нет-50%    9класс: да-39%,нет-61%  
 8класс: да-60%,нет-40%    7класс: да-39%,нет-61%

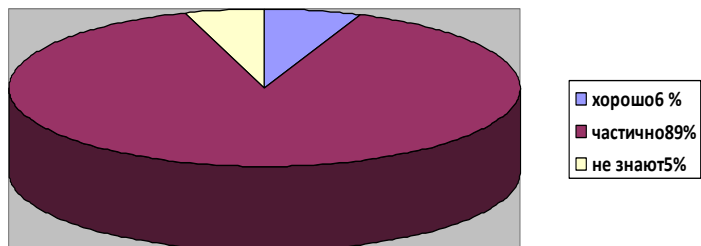
# Викторина для уч-ся 2-6 классов

- 1) Как передается вирус гриппа?
  - а) через воду; в) *воздушно-капельным путем;*
  - б) через пищу; г) через рукопожатие.
- 2) Для профилактики заболевания гриппом необходимо:
  - а) *сделать прививку;* в) *есть овощи и фрукты;*
  - б) пить минеральную воду; г) *принимать витамины.*
- 3) Для того чтобы больной гриппом не заразил окружающих, ему необходимо:
  - а) *носить марлевую повязку;* в) пить витамины;
  - б) *иметь отдельную посуду;* г) есть лук и чеснок.
- 4) Во время болезни врачи рекомендуют пить чай:
  - а) *с лимоном;* в) с сахаром; д) с вишней; б) *с малиной;*
  - г) с бутербродом; е) *с черной смородиной.*
- 5) При первых признаках заболевания необходимо:
  - а) *вызвать врача;* в) идти в школу;
  - б) *лечь в постель;* г) принять лекарство.

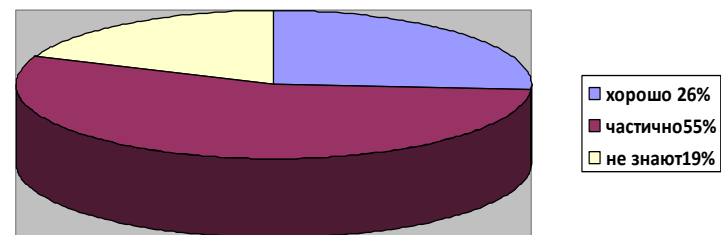
1) Как передается вирус гриппа.



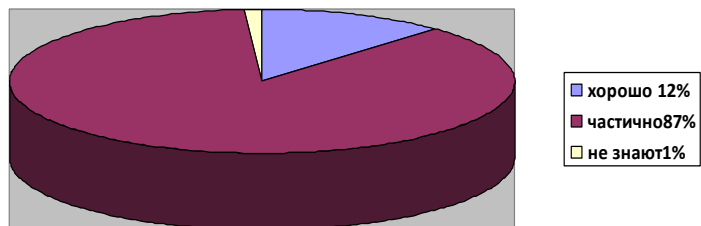
2) Для профилактики заболевания гриппом необходимо.



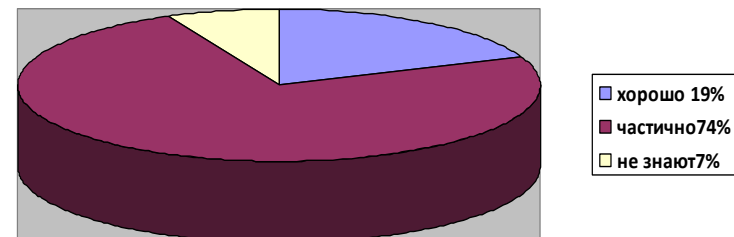
3) Для того чтобы больной гриппом не заразил окружающих, ему необходимо.



4) Во время болезни врачи рекомендуют пить чай.



5) При первых признаках заболевания необходимо.





**Спасибо  
за  
внимание!**